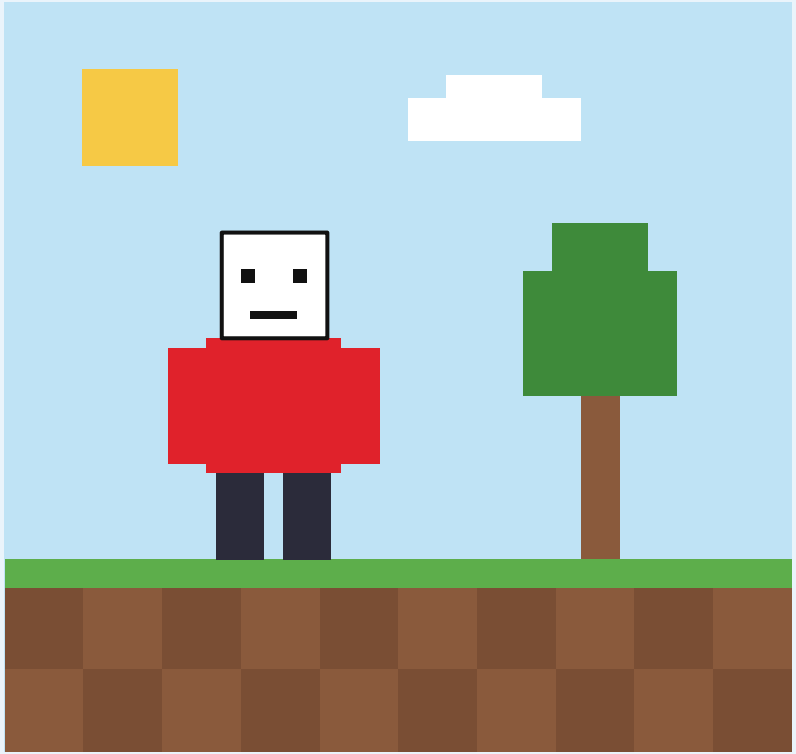
MONEDAS 120

EMOCIONES Y REDES · 5°-6° PRIMARIA

EL MUNDO DE MAR

Acompaña a Mar en cada nivel y ayúdala a encontrar la salida.

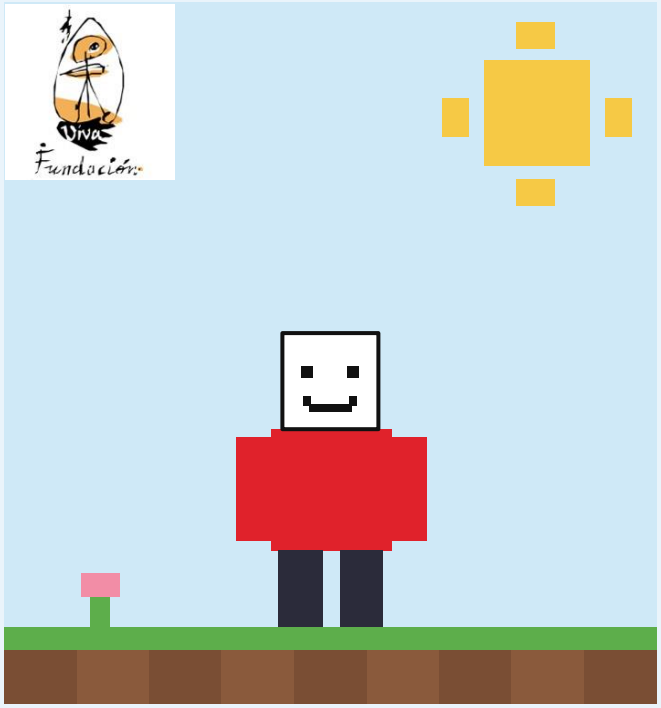
▶ JUGAR



Adaptada del Atlas de las emociones adolescentes · Fad Juventud (2025)

NIVEL 1/9

MONEDAS 120



MAR PIENSA

¡Por fin tengo el juego que tienen todos en clase! Y he encontrado un youtuber que enseña trucos. Quiero jugar y verlo todo el día.

TÍA	En mis tiempos jugábamos en la calle.
MADRE	Siempre pegada a la pantalla. No sirve de nada.
ADULTO	Eso no te lleva a ningún sitio.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar siente que nadie entiende lo que le gusta.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 1

¿Qué podría decirle un adulto a Mar?

Elige la mejor opción

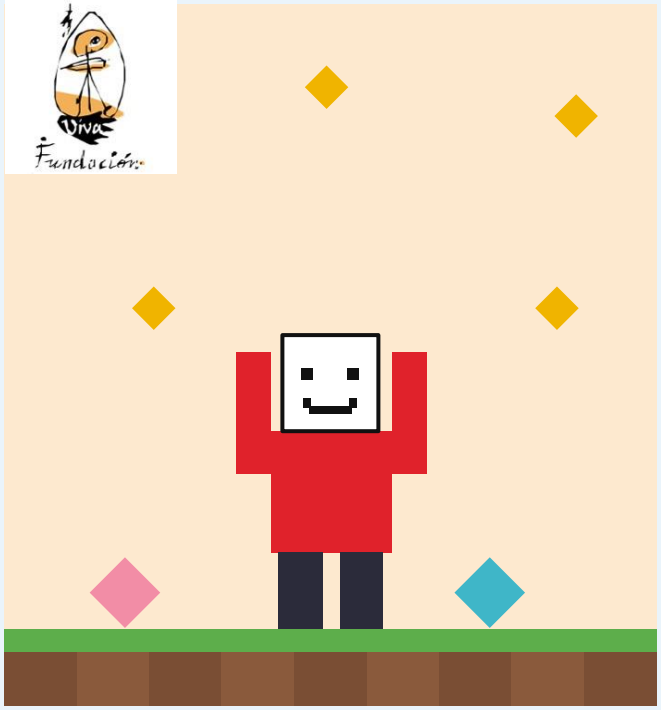
A «Se acabó la pantalla. Ya no juegas más esta semana.»

B «Juega lo que quieras, yo de eso no entiendo.»

C «Cuéntame a qué juegas y con quién. Luego pactamos cuánto rato y cuándo.»

NIVEL 2/9

ME GUSTA 1.240



MAR PIENSA

¡Hemos hecho un baile genial! Lo he subido a TikTok. Salen mis amigas y también Lucía, que pasaba por detrás. ¡Ya tiene muchos «me gusta»!

TÍA

Qué bonito, hija, qué arte tienes.

ADULTO

No te pases con eso, que luego te arrepientes.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Nadie le preguntó si pidió permiso.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 2

¿Qué debería hacer Mar antes de publicar un vídeo o una foto?

Elige la mejor opción

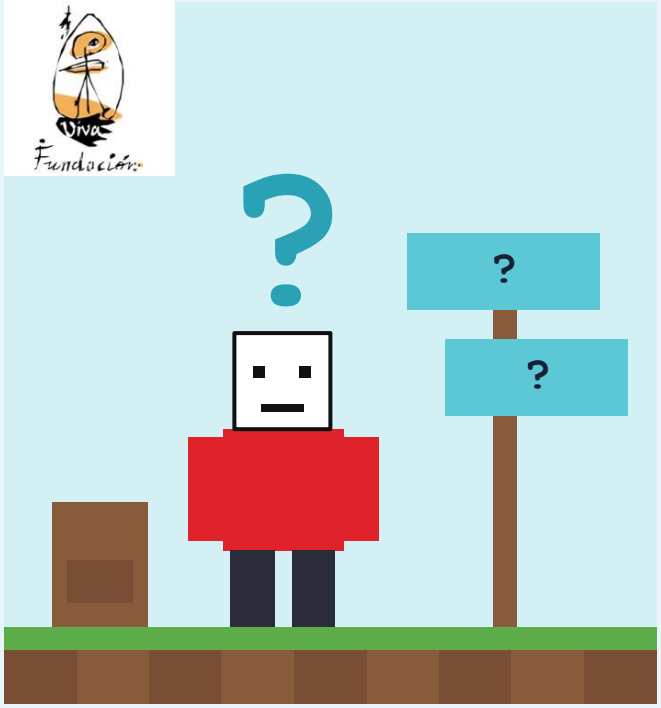
A Pedir permiso a las personas que salen, y a su madre o padre para publicar ella.

B Publicarlo ya: si es divertido, a nadie le va a importar.

C Preguntar solo a sus amigas; Lucía no cuenta porque sale de fondo.

NIVEL 3/9

VISTAS 12.400



MAR PIENSA

El vídeo lo ha visto muchísima gente. Me escriben desconocidos: «¡Qué guapa!», «¿Cuántos años tienes?»… No sé quiénes son. Me siento rara y no sé cómo borrarlo.

MADRE Pues no lo hubieras subido.

ADULTO Eso es lo que pasa por querer salir en las redes.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar se siente culpable y no sabe qué hacer.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 3

¿Qué debería hacer Mar con los comentarios de desconocidos?

Elige la mejor opción

A Contestarles con educación para que dejen de escribir.

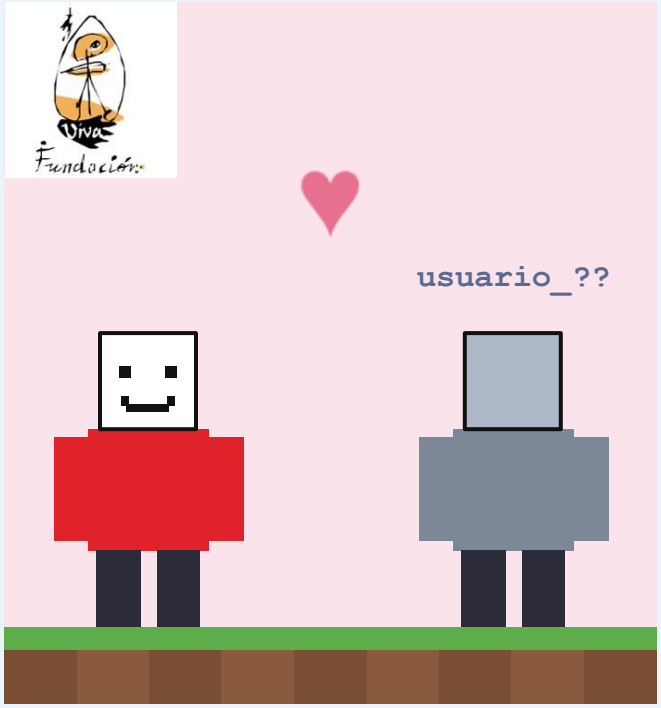
B Contárselo a un adulto de confianza y pedirle ayuda para bloquear, borrar y poner el perfil privado.

C Ignorarlos y seguir como si nada.

NIVEL 4/9

HORAS DE JUEGO +3

AMIGO: ??



MAR PIENSA

En el juego, alguien que no conozco me dice que juego genial. Quiere ser mi amigo y me pregunta cómo me llamo y de qué cole soy. Me siento especial.

TÍA	Déjala, que son juegos de niños.
ADULTO	Mientras juegue, no pasa nada.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Nadie sabe con quién habla Mar.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 4

¿Qué debería hacer Mar?

Elige la mejor opción

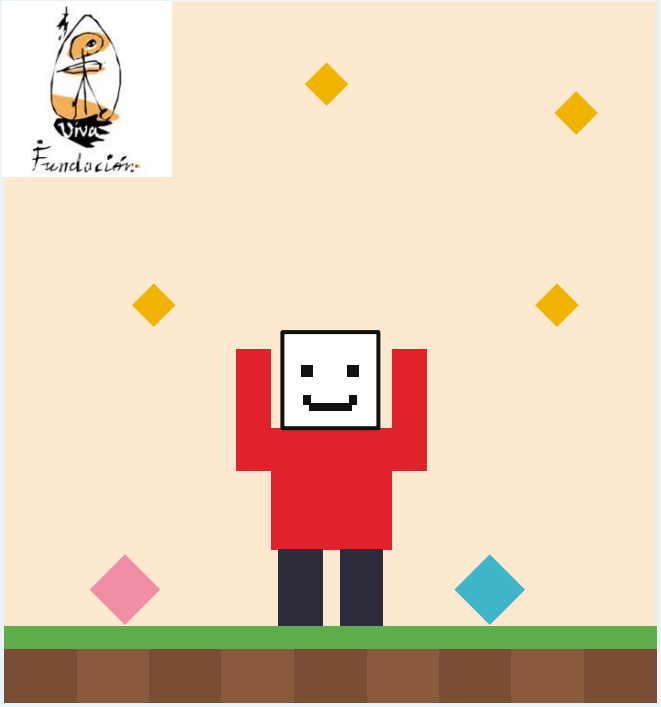
A Decirle solo su nombre, que es lo menos importante.

B Seguir hablando para ver quién es.

C No contestar a sus preguntas y avisar a un adulto. Si es necesario, bloquearlo.

NIVEL 5/9

REGALO +500 MONEDAS



MAR PIENSA

Me ofrece monedas y una skin que cuesta mucho. Dice que es un regalo y que solo necesita unos datos y una foto mía. Es justo lo que quería.

MADRE	No tengo dinero para gastar en eso.
ADULTO	Eso es una tontería, no te va a dar nada.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar no sabe si fiarse y nadie le explica por qué.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 5

¿Qué debería hacer Mar con el regalo?

Elige la mejor opción

A Aceptarlo: si no cuesta nada, no hay problema.

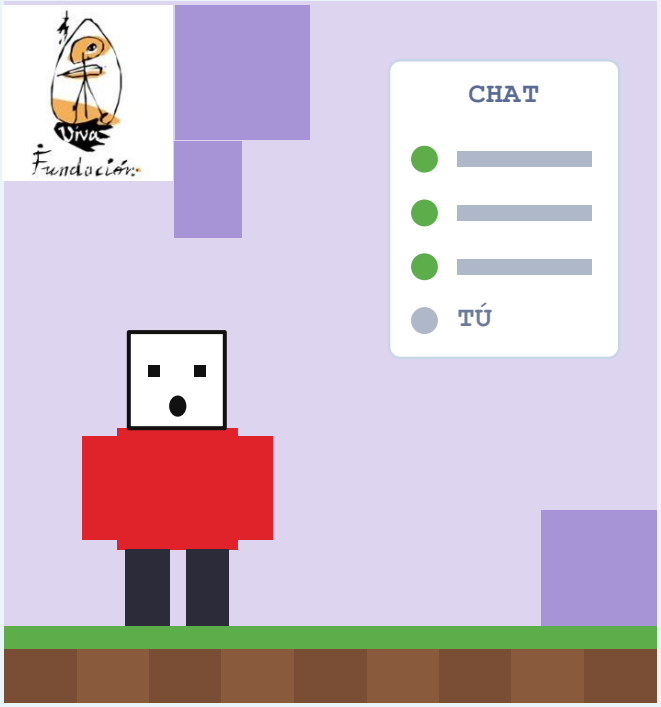
B No aceptarlo y contarle a un adulto lo que le ha ofrecido.

C Decirle que sí, pero no darle datos.

NIVEL 6/9

MENSAJES 17

SECRETO



MAR PIENSA

Me escribe cada vez más y me pide una foto mía. Dice que «es nuestro secreto». Me da miedo contarlo y que me castiguen o me quiten el juego.

TÍA No te asustes por todo, que no pasa nada.

MADRE Si me hubieras hecho caso, esto no pasaría.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar se siente sola con su miedo.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 6

¿Qué podría hacer un adulto para que Mar se atreva a contarlo?

Elige la mejor opción

A «Gracias por decírmelo, has hecho bien. No tienes la culpa de nada. Vamos a ver qué hacemos juntas.»

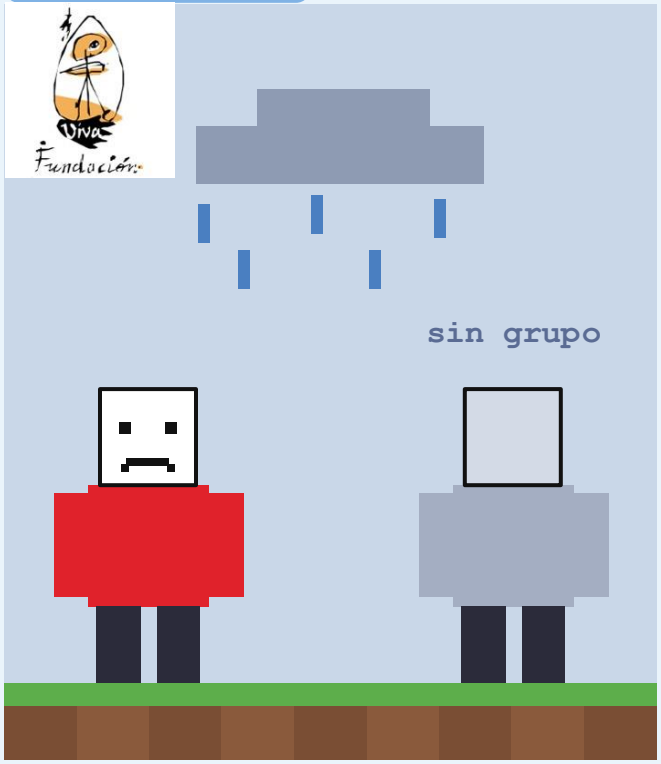
B «Eso te pasa por no hacerme caso. Ya me cuentas lo que quieras.»

C «Seguro que no es nada, no le des más vueltas.»

NIVEL 7/9

GRUPO DE CLASE

GRUPO: FUERA



MAR PIENSA

Después de una discusión por el juego, me han sacado del grupo de WhatsApp de clase. En el patio, nadie me habla. Hacen como si no existiera. Me duele mucho.

MADRE	No pasa nada, tampoco necesitas ese grupo.
ADULTO	Eso son cosas de niños, ya se les pasará.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Nadie le ha preguntado cómo se siente.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 7

¿Qué podrían hacer sus compañeros y compañeras?

Elige la mejor opción

A Seguir sin hablarle, para que aprenda a no discutir.

B Dejar que se apañe sola: no es asunto suyo.

C Volver a meterla al grupo y hablar con ella para resolverlo.

NIVEL 8/9

MOTES +9



MAR PIENSA

En el grupo han empezado a llamarme «Marmota» y a mandar stickers con mi cara. Ahora en clase también lo dicen y se ríen cuando paso. Ya no sé si quiero venir al cole.

MADRE

No les hagas caso y ya se cansarán.

ADULTO

Los niños se ponen motes, siempre ha pasado.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar siente que nadie ve lo que pasa dentro del grupo.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 8

¿Qué debería hacer Mar?

Elige la mejor opción

A Responder con insultos y motes todavía peores.

B Guardar las capturas de pantalla, no contestar y contárselo a su familia y a su tutora.

C No decir nada y aguantar hasta que se aburran.

PREGUNTA · NIVEL 8

Si eres un compañero o compañera del grupo y ves que pasa esto, ¿qué puedes hacer?

Elige la mejor opción

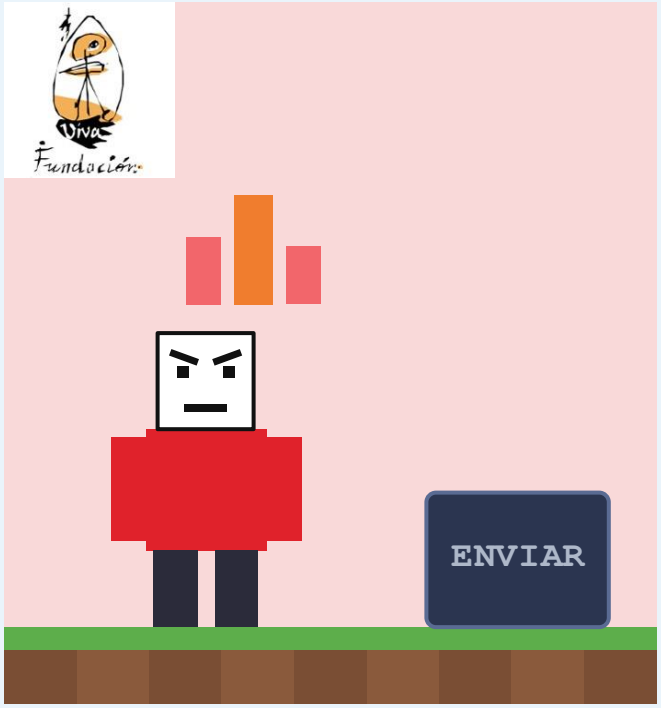
A No participar, no reenviar nada y decir en el grupo que pare.

B Reírme o dar «me gusta» para que no se metan conmigo.

C Mirar para otro lado: no es mi problema.

NIVEL 9/9

ENFADO 100%



MAR PIENSA

Estoy muy enfadada. Voy a sacar yo también a Hugo del grupo y a subir un meme con su foto para que se rían. ¡Que sepa lo que se siente!

MADRE

¡Ni se te ocurra!

ADULTO

Qué mala eres. Eso no se hace.

RESPUESTA NO VÁLIDA · Mar responde con lo mismo que le han hecho.

SIGUIENTE ▶

PREGUNTA · NIVEL 9

¿Qué podría hacer Mar para solucionarlo?

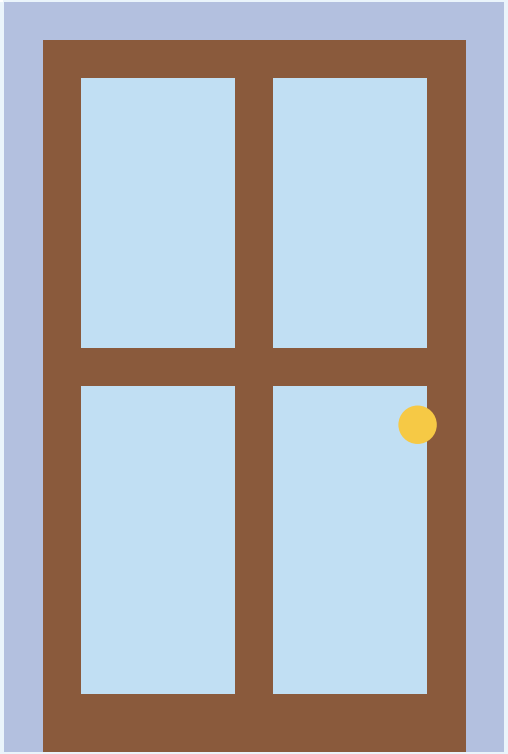
Elige la mejor opción

A Subirlo igual: si él lo hizo antes, es justo.

B Pedirles a sus amigas que le hagan lo mismo.

C Esperar a calmarse, no publicar nada y hablar con él en persona o con ayuda de un adulto.

ENERGÍA 100%



LA SALIDA

¿CÓMO LE PODEMOS AYUDAR?

Por grupos:

1. ¿Qué le pasó a Mar con las redes y el juego?
2. ¿Qué necesita Mar de adultos y amigos de verdad?
3. ¿Qué haríais si vierais algo así en el grupo de clase?

LAS CUATRO LLAVES

Cómo usar bien las redes y cuidarnos

1. Pedir permiso: antes de publicar fotos o vídeos, nuestros y de otras personas.
2. Proteger mis datos: ni nombre completo, ni cole, ni dirección, ni fotos a desconocidos. Y no aceptar regalos.
3. No dejar a nadie fuera ni reírle la gracia a nadie. Los problemas se hablan, no se humillan.
4. Contarlo siempre: si algo me incomoda, se lo cuento a un adulto de confianza. No es culpa mía.

Actividad adaptada del Atlas de las emociones adolescentes, Fad Juventud (2025)