Fundación Viva

Contacta con nosotros

Taller de habilidades sociales para 1.º ESO

Una sesión en el aula para descubrir las conductas que parecen normales pero hacen daño, y aprender a frenarlas a tiempo.

Contacta para llevarlo a tu centro

Ver cómo es la sesión

Forma parte del programa Bienestar emocional en el aula de Fundación Viva.



Lo que parece normal también hace daño

«Es de broma», «lo hace todo el mundo». Muchas conductas se repiten tanto en el aula y en los grupos de mensajería que dejan de verse. Quien las recibe lo nota; el resto, a menudo, no.

El taller ayuda al alumnado de 1.º ESO a ponerles nombre, a entender cómo se siente la otra persona y a decidir qué hacer.

> Si paramos el nivel 1, nunca llegamos al nivel final.

Una ruta de cuatro niveles y un nivel final

Subimos de lo más sutil a lo más serio. En cada nivel, ejemplos cotidianos y una pregunta para el grupo.

1. **Lo que ya ni notamos**
   Apodos «de cariño» que molestan, dejar en visto, hacer el vacío.
2. **Dejar fuera**
   No elegir a alguien para el trabajo en grupo, sacarlo del grupo de WhatsApp.
3. **Humillar «en broma»**
   Imitaciones, memes y capturas sin permiso, rumores, «es una broma».
4. **Presión y chantaje**
   «Si eres mi amigo/a, lo harás», controlar con quién habla, insultos «de siempre».

★ **Nivel final**
Peleas, amenazas, ciberacoso grave. Casi siempre empieza en el nivel 1.

Tres papeles, una decisión

Todo el mundo ocupa alguna vez uno de estos papeles. El taller ofrece frases y gestos concretos para cada uno.

Si lo ves

No te rías ni lo compartas. Acércate: «¿estás bien?». Cuéntalo a un adulto de confianza.

Si te pasa a ti

Di claro «eso no me gusta». No es culpa tuya. Guarda capturas y cuéntalo a tu tutor/a, orientador/a o familia.

Si lo haces tú

Para y piensa: ¿le haría gracia? Pregunta cómo se siente, pide perdón de verdad y cambia.

La sesión termina con un reto: elegir un gesto de respeto para esa semana.

Datos prácticos

Dirigido a	Alumnado de 1.º ESO
Dónde	En el aula del centro
Programa	Bienestar emocional en el aula
Duración y calendario	Se acuerdan con cada centro

Cómo cuidamos al alumnado

No publicamos fotos, vídeos ni testimonios del alumnado sin consentimiento por escrito, y anonimizamos cuando hace falta.

Fundación Viva trabaja desde 2000 en vivienda digna, cooperación en Colombia y programas de educación, cultura y bienestar familiar. Desde Zaragoza acompañamos a adolescentes, familias y profesorado.

Lleva el taller a tu centro

Escríbenos y acordamos fecha y formato. Cuéntanos el nombre de tu centro y tu cargo, y te respondemos.

Escribir a info@fviva.org