



DETALLE DE LA PROGRAMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2024

ACTIVIDADES:

1. CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN:

- 1.1. Promoción del Bienestar Emocional y la salud mental
- 1.2. Uso responsable de los dispositivos móviles y redes sociales.
- 1.3. Buenos hábitos para la prevención de los problemas del sueño
- 1.4. Detección de microviolencias
- 1.5. Prevención del acoso escolar
- 1.6. Prevención del acoso laboral

Fechas de septiembre a diciembre 2024, reuniones periódicas planificadas en función del interés de las organizaciones.

2. ACCIONES DE DIFUSIÓN EN LAS REDES SOCIALES

Fechas de septiembre a diciembre 2024.

3. ACCIÓN SOCIAL:

3.1 EDUCANDO JUNTAS: Colaboración con el proyecto Escuela de Familias de Fundación Cruz Blanca.

Inicio 3 octubre con sesiones semanales hasta diciembre 2024.

3.2 HABILIDADES PARA LA VIDA. Orientación Familiar: Acompañamiento a varias familias con dificultades en las relaciones con los hijos adolescentes.

Fechas de octubre a diciembre 2024, reuniones mensuales.

4. PROGRAMAS PSICOEDUCATIVOS. PSICOEDUCACIÓN Y SALUD.

4.1 PROGRAMA BIENESTAR EN EL AULA

-Prevención de los trastornos del sueño

-Buen uso de las tecnologías

4.2 TODO EMPIEZA EN LA EDUCACIÓN:

-PROGRAMA EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA ENTRE IGUALES

- Prevención del acoso escolar
- Prevención de microviolencias
- Prevención del acoso laboral

Fechas de inicio en septiembre hasta diciembre 2024, sesiones semanales.

5. INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN CONTÍNUA.

-ESTRATEGIAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL EN EL ENTORNO EDUCATIVO

-PSICOEDUCACIÓN: AUTOCUIDADO, BIENESTAR Y SALUD MENTAL

Fechas de septiembre a diciembre 2024.

El estudio de los nuevos centros escolares en los que se van a implementar los programas. Adaptación de los programas a las necesidades de los centros.

Dos nuevos centros escolares:

IES PABLO SERRANO. Educación Secundaria obligatoria ESO, Bachillerato y Formación Profesional. Alrededor de 1200 alumnado y 115 de profesorado aproximadamente, lo que hace un ratio de 10,5 alumnos por profesor.

CEIP SANTO DOMINGO: Educación Infantil y Primaria. Es un centro de enseñanza público cuyo alumnado es casi en su totalidad inmigrante. Esto es un reflejo del barrio, ya que El Gancho es un barrio en el que hay una gran densidad de población y cabe destacar que tiene un alto índice de inmigración, por lo que al igual que en el colegio, en el barrio también conviven personas de distintas culturas, etnias, nacionalidades... Es un centro de difícil provisión donde se dan dificultades que se afrontan, en gran medida, a la disposición del profesorado.

Las características que reúnen estos dos centros les han hecho que sean los candidatos para los programas Bienestar emocional en el aula y Todo empieza en la educación que se implementan en 2024.

Los centros escolares en los que se implementan los programas durante el curso escolar 2024-2025 son:

-TODO EMPIEZA EN LA EDUCACIÓN. Centro de formación:

- CPIFP CORONA DE ARAGÓN
- IES CORONA DE ARAGÓN
- CEIP TORRE RAMONA
- IES MIGUEL CATALÁN

-BIENESTAR EMOCIONAL EN EL AULA. Centros escolares:

- CEIP SANTO DOMINGO.
- IES PABLO SERRANO.
- IES CORONA DE ARAGÓN.
- CPIFP CORONA DE ARAGÓN
- CEIP TORRE RAMONA
- IES MIGUEL CATALÁN

-HABILIDADES PARA LA VIDA.

- ORIENTACIÓN FAMILIAR:
 - COMUNICACIÓN EN LAS RELACIONES. ASOCIACIÓN PEREGRINOS DE LA ESPERANZA
 - RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DE LOS CENTROS ESCOLARES.
 - BIENESTAR DIGITAL: CRECIENDO EN EL MUNDO DIGITAL

