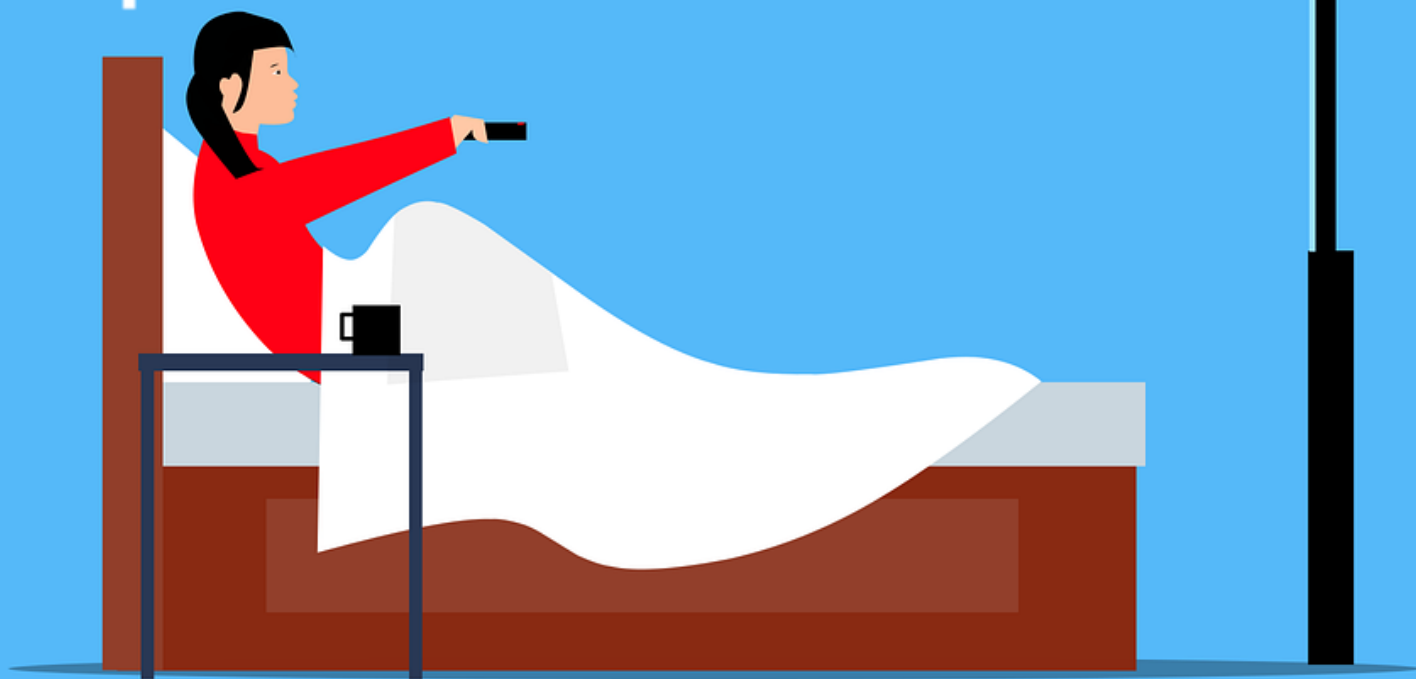




PREVENIR LOS PROBLEMAS DEL SUEÑO

La falta de sueño 
Recuperar hábitos saludables



10 CONSEJOS PARA MANTENER UNA BUENA HIGIENE DEL SUEÑO