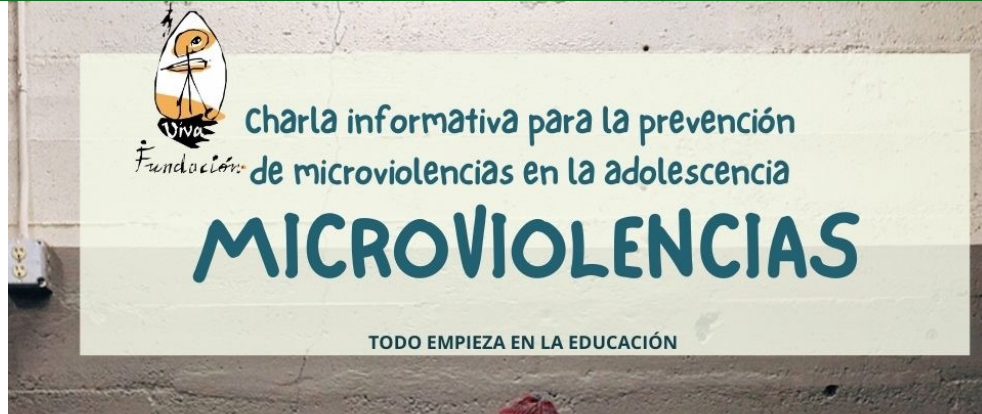
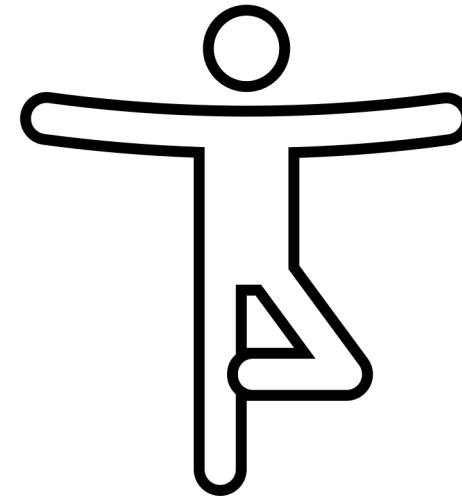


Programas Psicoeducativos



Programas Psicoeducativos



Bienestar emocional



BIENESTAR EMOCIONAL



- Desde un enfoque enmarcado en la prevención, el cuidado y la búsqueda del bienestar emocional, los programas tienen como objetivo llevar la información sobre la importancia de:
- la autorregulación emocional para lograr mayor rendimiento académico y laboral.
- la adquisición de estrategias para el manejo de los conflictos en el propio contexto donde suceden: escolar, familiar, laboral y social más próximo.



Bienestar emocional en la escuela



BIENESTAR EMOCIONAL



- *"Los centros educativos tienen la oportunidad única de identificar y apoyar al alumnado que experimenta dificultades emocionales y de conducta". Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud.*
Fomentar el bienestar y la salud mental en la escuela

Destinado a los Centros de Educación:

Primaria, Secundaria y Formación profesional



Bienestar emocional en la escuela



BIENESTAR EMOCIONAL

BIENESTAR
EMOCIONAL



Fundación Viva

- **Crear entornos de aprendizaje seguros y de apoyo, en los que el alumnado se sienta cómodos pudiendo hablar sobre sus problemas de salud mental** y en los que el profesorado disponga del conocimiento y herramientas adecuadas para manejarlos.
- En entornos en los que diariamente se plantea un enorme desafío para el desarrollo de la clase, resulta una estrategia eficaz para reducir la incidencia de problemas de salud mental en la población adolescente y mejorar la resiliencia del alumnado frente a las dificultades de la vida diaria.



Bienestar emocional en la escuela



BIENESTAR EMOCIONAL

BIENESTAR
EMOCIONAL



Fundación Viva

- **Conocer en qué consiste la salud mental ayuda al profesorado a establecer las claves en el aula para proteger y mantener una buena salud mental, entender las conductas y necesidades del alumnado con problemas emocionales, reducir el estigma** en torno a la salud mental y mejorar las actitudes de toda la comunidad escolar hacia los problemas y ayudar a obtener ayuda especializada.

