



LOS CONFLICTOS, MEJOR AFRONTARLOS QUE EVITARLOS

TODO EMPIEZA EN LA EDUCACIÓN

Desde nuestra experiencia, os ofrecemos:

-ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA PARA LAS FAMILIAS:

APRENDIENDO EN FAMILIA HABILIDADES PARA LA VIDA





PROGRAMA
2021/2022

APRENDIENDO EN FAMILIA TALLERES PSICOEDUCATIVOS

01

1. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA COMUNICACIÓN CON LOS HIJO/AS
2. ADOLESCENCIA (NIÑOS QUE CRECIERON)
3. CICLO VITAL FAMILIAR
4. ETAPAS DEL CICLO VITAL Y CAMBIO EMOCIONAL
5. CARACTERÍSTICAS DE LAS FAMILIAS CON ADOLESCENTES
6. ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA
7. TEMORES DE LAS FAMILIAS CON ADOLESCENTES

TÉCNICAS PARA EL ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS DEL ADOLESCENTE MODALIDAD ON-LINE

02

1. TIPOS DE LÍMITES: CLAROS, DIFUSOS, RÍGIDOS, FLEXIBLES
2. PARENTALIZACIÓN (INVERSIÓN EN EL ORDEN)
3. LA VINCULACIÓN CON ADOLESCENTES. ARCO: aceptación, respeto, curiosidad y opinión sincera
4. FORTALECER LA RELACIÓN ENTRE PADRES/MADRES Y ADOLESCENTES
5. EVALUACIÓN DEL PROBLEMA ADOLESCENTE EN EL CONTEXTO FAMILIAR
6. MODELO CUATRIDIMENSIONES: FACTORES EXTERNOS, HISTORIA, ESTRUCTURA Y PROCESO
7. PRESIONES EVOLUTIVAS SOBRE LA FAMILIA: INCLUSIÓN DE PERSONAS IMPORTANTES

03

1. EL CICLO DEL CONFLICTO
2. NECESIDADES, INTERESES, JUICIOS
3. POSICIONAMIENTO
4. APRENDER A ESCUCHAR
5. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN: REFLEJAR
6. ACOMPAÑAR AL ADOLESCENTE
7. ACEPTAR LOS CAMBIOS

04

1. SURGE EL PROBLEMA
2. LA IDENTIFICACIÓN DEL MANTENEDOR DEL PROBLEMA
3. EL CONFLICTO PARENTAL IRRESUELTO
4. LOS INTENTOS INADECUADOS DE AYUDA
5. EL DESARROLLO INTERRUPTIDO
6. LOS RELATOS ENTRELAZADOS Y LA COMPLEMENTARIEDAD DE LAS PERCEPCIONES
7. LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PATRONES DE RELACIONES CLAVES



Directora de los programas

Ana Silvia Altabás del Río

Psicóloga.

Experta en intervención psicoterapéutica en violencia de género, y en resolución de conflictos escolares, familiares y laborales.

Doctora “Cum Laude” por la Universidad de Zaragoza (Conflictos, estrategias de afrontamiento y mediación en estudiantes de educación secundaria obligatoria: un enfoque psicoeducativo).

Profesora asociada de la Universidad de Zaragoza.

direccion@fviva.org

