



LOS CONFLICTOS, MEJOR AFRONTARLOS QUE EVITARLOS

TODO EMPIEZA EN LA EDUCACIÓN

Desde nuestra experiencia, os ofrecemos:

-PROGRAMA EDUCATIVO PARA LOS ESTUDIANTES:

EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA ENTRE IGUALES





FUNDACIÓN VIVA

PROGRAMA CURSO 2021/2022

2022/2023

EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA ENTRE IGUALES

ACTUACIONES EN EL CONTEXTO ESCOLAR PARA LOS ESTUDIANTES.
DESARROLLO DE LAS SESIONES GRUPALES:

1

- SENTIMIENTOS
- PENSAMIENTO
- CONDUCTA
- NECESIDADES
- VALORES

2

- CONFLICTOS
- VIOLENCIA
- ACOSO

3

- ESCUCHA ACTIVA
- EMPATÍA
- ASERTIVIDAD

4

- TÉCNICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS
- RESOLVER LOS CONFLICTOS ENTRE IGUALES
- SUPERAR LOS CONFLICTOS FAMILIARES

5

- ACEPTACIÓN DE LAS DIFERENCIAS
- AUTOESTIMA
- CONOCIMIENTO PERSONAL





Directora de los programas

Ana Silvia Altabás del Río

Psicóloga.

Experta en intervención psicoterapéutica en violencia de género, y en resolución de conflictos escolares, familiares y laborales.

Doctora “Cum Laude” por la Universidad de Zaragoza (Conflictos, estrategias de afrontamiento y mediación en estudiantes de educación secundaria obligatoria: un enfoque psicoeducativo).

Profesora asociada de la Universidad de Zaragoza.

direccion@fviva.org

