





# AFRONTANDO EL CONFLICTO

## CURSO 2021-2022

### PROGRAMAS:

Ofrecemos ayuda altruista para que el alumnado afronte sus propios problemas escolares derivados de los conflictos entre iguales o familiares.

En Fundación Viva proporcionamos orientación psicológica mediante dos programas:

- EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA
- APRENDIENDO EN FAMILIA

#### PARA LOS ESTUDIANTES

##### EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA

El alumnado adquiere herramientas para afrontar sus problemas a través del programa Educación para la convivencia entre iguales. Los estudiantes que sufren acoso consiguen mejorar sus resultados tras el trabajo terapéutico. La actuación, tanto en prevención, como en intervención y apoyo, va destinada a la comunidad educativa y a las familias que estén viviendo situaciones de conflicto.

#### PARA LAS FAMILIAS

##### APRENDIENDO EN FAMILIA

El asesoramiento a las familias a través de talleres psicoeducativos online tiene como objetivo comprender los problemas de los estudiantes en las diferentes etapas, para poder superarlos y ayudar así a mejorar la relación escolar y familiar.

En Fundación Viva fomentamos una educación humanitaria e integradora y orientamos la vida de los estudiantes para que sean personas responsables y autónomas.



# EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA ENTRE IGUALES

ACTUACIONES EN EL CONTEXTO ESCOLAR PARA LOS ESTUDIANTES.  
DESARROLLO DE LAS SESIONES GRUPALES:

1

- SENTIMIENTOS
- PENSAMIENTO
- CONDUCTA
- NECESIDADES
- VALORES

2

- CONFLICTOS
- VIOLENCIA
- ACOSO

3

- ESCUCHA ACTIVA
- EMPATÍA
- ASERTIVIDAD

4

- TÉCNICAS DE GESTIÓN DE CONFLICTOS
- RESOLVER LOS CONFLICTOS ENTRE IGUALES
- SUPERAR LOS CONFLICTOS FAMILIARES

5

- ACEPTACIÓN DE LAS DIFERENCIAS
- AUTOESTIMA
- CONOCIMIENTO PERSONAL

**APRENDIENDO EN FAMILIA**  
TALLERES PSICOEDUCATIVOS

# 01

- 1.CONCEPTOS BÁSICOS DE LA COMUNICACIÓN CON LOS HIJO/AS
- 2.ADOLESCENCIA (NIÑOS QUE CRECIERON)
- 3.CICLO VITAL FAMILIAR
- 4.ETAPAS DEL CICLO VITAL Y CAMBIO EMOCIONAL
- 5.CARACTERÍSTICAS DE LAS FAMILIAS CON ADOLESCENTES
- 6.ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA
- 7.TEMORES DE LAS FAMILIAS CON ADOLESCENTES

**TÉCNICAS PARA EL  
ABORDAJE DE LOS  
PROBLEMAS DEL  
ADOLESCENTE**  
MODALIDAD ON-LINE

# 02

- 1.TIPOS DE LÍMITES: CLAROS, DIFUSOS, RÍGIDOS, FLEXIBLES
- 2.PARENTALIZACIÓN (INVERSIÓN EN EL ORDEN)
- 3.LA VINCULACIÓN CON ADOLESCENTES. ARCO: aceptación, respeto, curiosidad y opinión sincera
- 4.FORTALECER LA RELACIÓN ENTRE PADRES/MADRES Y ADOLESCENTES
- 5.EVALUACIÓN DEL PROBLEMA ADOLESCENTE EN EL CONTEXTO FAMILIAR
- 6.MODELO CUATRIDIMENSIONES: FACTORES EXTERNOS, HISTORIA, ESTRUCTURA Y PROCESO
- 7.PRESIONES EVOLUTIVAS SOBRE LA FAMILIA: INCLUSIÓN DE PERSONAS IMPORTANTES

# 03

- 1.EL CICLO DEL CONFLICTO
- 2.NECESIDADES, INTERESES, JUICIOS
- 3.POSICIONAMIENTO
- 4.APRENDER A ESCUCHAR
- 5.TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN: REFLEJAR
- 6.ACOMPAÑAR AL ADOLESCENTE
- 7.ACCEPTAR LOS CAMBIOS

# 04

- 1.SURGE EL PROBLEMA
- 2.LA IDENTIFICACIÓN DEL MANTENEDOR DEL PROBLEMA
- 3.EL CONFLICTO PARENTAL IRRESUELTO
- 4.LOS INTENTOS INADECUADOS DE AYUDA
- 5.EL DESARROLLO INTERRUMPIDO
- 6.LOS RELATOS ENTRELAZADOS Y LA COMPLEMENTARIEDAD DE LAS PERCEPCIONES
- 7.LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PATRONES DE RELACIONES CLAVES